Gas

Verwarm je huis energiezuinig

Verwarming één graadje lager
Bespaar al ola je je verwarming standaard één graadje lager zet.
Jaarlijkse besparing: 80 euro | Jaarlijkse besparing in CO2: 220 kg

Overdag niet thuis? Zet de verwarming laag
Ben je overdag niet thuis? Zet dan de verwarming op 15 graden. Daarmee bespaar je aanzienlijk op je energiekosten!
Jaarlijkse besparing: 140 euro | Jaarlijkse besparing in CO2: 370 kg

Verwarm alleen de kamer waarin je zit of werkt
Sluit tussendeuren en verwarm alleen de kamers waar je vaak of lang bent. Plaats eventueel een deurdranger om je een handje te helpen bij het goed sluiten van de deur.
Jaarlijkse besparing: 240 euro | Jaarlijkse besparing in CO2: 550 kg

Verwarm de slaapkamer niet
Gebruik eventueel een kruik of elektrische deken, dat is goedkoper.
Jaarlijkse besparing: 50 euro | Jaarlijkse besparing in CO2: 130 kg

's Nachts de verwarming omlaag
Je kunt veel energie besparen als je de koelte 's nachts op 15 graden zet. Maar met vloerverwarming moet de thermostaat wel in de nacht op 17 of 18 graden blijven staan, anders duurt het opwarmen te lang.
Jaarlijkse besparing: 90 euro | Jaarlijkse besparing in CO2: 220 kg

Zet de verwarming een uur eerder laag
Het duurt altijd wel even voordat een verwarmde woning afkoelt. Wanneer je de verwarming een uurtje voordat je naar bed gaat op 15 graden zet, bespaar je extra.
Jaarlijkse besparing: 20 euro | Jaarlijkse besparing in CO2: 45 kg

Sluit de gordijnen
Doe gordijnen 's avonds en 's nachts dicht om warmteverlies tegen te gaan. Zorg er wel voor dat de gordijnen de radiatoren of convectoren niet bedekken. Dat versterkt namelijk het warmteverlies via de ramen en krijg je de ruimte niet lekker warm meer.
Jaarlijkse besparing: 15 euro | Jaarlijkse besparing in CO2: 35 kg

Radiatorfolie houdt de warmte binnen
Hangen je radiatoren tegen een ongeisoleerde buitenmuur? Breng dan radiatorfolie aan. Zo ontsnapt er veel minder warmte naar buiten en hoef je voortaan minder hard te stoken.
Jaarlijkse besparing: 25 euro | Jaarlijkse besparing in CO2: 75 kg

Isoleer leidingen
Zadelen verwarmingsleidingen die door onverwarmde ruimtes (zoals de kruipruimte) lopen. De woncomfort wordt verhoogd en je bespaart op je energierekening.
Jaarlijkse besparing: 20 euro | Jaarlijkse besparing in CO2: 55 kg

Voorkom lucht
Energie besparen in een tochtig huis valt niet mee. Door naden en kieren met tochtstrips, tochtband of ander materiaal te dichten, heeft u een comfortabeler huis en betaalt u minder energiekosten.
Jaarlijkse besparing: 90 euro | Jaarlijkse besparing in CO2: 140 kg

Verlaag de temperatuur van een cv-combiketel
Verlaag de temperatuur van het warme tapwater bijvoorbeeld van 80 naar 60 graden Celsius. Ga naar lager dan 60 graden, want dan verhoog je het risico op legionella.
Jaarlijkse besparing: 60 euro | Jaarlijkse besparing in CO2: 130 kg

Fris, maar energiezuinig douchen

Minder lang onder de douche
Korter douchen zorgt voor een aanzienlijke en eenvoudige vermindering van jouw milieubelasting. Vijf minuten douchen in plaats van de gemiddelde douchetijd van 7 minuten bespaart al veel!
Jaarlijkse besparing: 80 euro | Jaarlijkse besparing in CO2: 180 kg

Kies een waterbesparende douchekop
Met een waterbesparende douchekop gebruik je, zonder in te leveren op comfort, minder water per minuut.
Jaarlijkse besparing: 40 euro | Jaarlijkse besparing in CO2: 90 kg

Onder de douche in plaats van in bad
In bad gaan kost bijna het dubbele aan warm water in vergelijking met een douchebeurt. Wissel dus eens per week je bad in voor een douche en bespaar energie!
Jaarlijkse besparing: 10 euro | Jaarlijkse besparing in CO2: 30 kg

Plaats een thermostaatkraan
Een thermostaatkraan zorgt ervoor dat je douchewater snel op de juiste temperatuur komt (en blijft) tijdens het douchen.
Jaarlijkse besparing: 5 euro | Jaarlijkse besparing in CO2: 10 kg

Totaal bespaard 915 euro 2290 kg

Elektriciteit

Energiezuinig gebruik van apparaten

Voorkom sluipverbruik
Een huishouden is per jaar gemiddeld 90 euro kwijt aan sluipverbruik. Deze apparaten écht uit te zetten, kan op dinkwert van deze kosten bespaard worden. Een stekkerdoos met schakelaar kan eventueel hierbij helpen.
Jaarlijkse besparing: 60 euro | Jaarlijkse besparing in CO2: 110 kg

Energiezuinige apparatuur koopt
We gebruiken steeds meer apparaten in huis. Als je hierbij kiest voor de energiezuinige variant (energielabel A+++) zijn de aankoopkosten wel wat hoger, maar dat verdient zichzelf snel weer terug.
Jaarlijkse besparing: 190 euro | Jaarlijkse besparing in CO2: 470 kg

Koken

Elektrisch koken heeft de toekomst
Langzamerhand stappen we in Leiden van het aardgas af. Wil je voorsluipen op de trend? Go dan over op een inductiekookplaat.
Jaarlijkse besparing: 10 euro | Jaarlijkse besparing in CO2: nu ontstapen gas- of inductiekookplaten elkaar nauwelijks op CO2-uitstoot. Als de stroom dus groener wordt, wint de inductiekookplaat!

Water koken
Zet je water op voor thee, pasta of aardappelen? Let er dan op dat je niet meer water verwarmt dan nodig is. Een waterkoker verbruikt namelijk veel energie!
Jaarlijkse besparing: 30 euro | Jaarlijkse besparing in CO2: 30 kg

Koffie op maat
Koffie zetten met een filter- of padapparaat of een espressomachine maakt voor het energieverbruik weinig uit. Bij zetgeiser is om koffie op maat te zetten. Weggooien is immers verspilling.
Jaarlijkse besparing: 15 euro | Jaarlijkse besparing in CO2: 15 kg

Koelen en vriezen

Vervang je oude koelkast en vriezer
Koel- en vriesapparatuur zijn enorme energieslurpers. Nieuwe koelkasten en vriezers zijn tegenwoordig een stuk energiezuiniger. Vervang daarom je oude, onzuinige vriezer voor een met een A+++ label.
Jaarlijkse besparing: 40 euro | Jaarlijkse besparing in CO2: 80 kg

Koelen en vriezen toen
Wil je een nieuwe koelkast aanschaffen en heb je ook een vriezer nodig? Koop dan een combinatie. Een gecombineerde koelkast met vriezer kost minder energie dan twee losse apparaten.
Jaarlijkse besparing: 10 euro | Jaarlijkse besparing in CO2: 15 kg

Kies op maat
Kies bij een nieuwe koelkast en vriezer ook eentje die past bij de grootte van je huishouden. Als het apparaat te groot is, verspil je energie. Hoe kleiner, hoe meer energie er bespaard wordt.
Jaarlijkse besparing: 5 euro | Jaarlijkse besparing in CO2: 10 kg

energie-gegoed.nl